

GUADELOUPE

Séminaire Type en Catamaran, pour Dirigeants et Managers ou en Team Building

EVOLUTION ET PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

Modulable selon vos attentes. En intra ou inter-entreprises

8 JOURS/7 NUITS

Embarquez à bord d'un superbe Catamaran LAGOON 620 en **Guadeloupe**.

Ce catamaran **récent** et **très confortable** est parfait pour naviguer et **réaliser des séminaires**. Vous serez sous le charme de la Guadeloupe et ses îles, avec sa mer chaude et claire, ses fonds marins et ses sites typiques.

Objectifs : Ce séminaire permet d'augmenter les ressources individuelles, apprendre à se connaître, de comprendre les mécanismes du comportement humain, d'améliorer la performance d'un professionnel dans l'exercice de son métier, de mieux communiquer, de diminuer les pressions et de développer vos capacités d'adaptation en toutes circonstances.

Programme séminaire : Briefing et débriefing chaque jour. Défis individuels à relever, jeux, challenges par équipe, mises en situations, apprentissage d'entraînement mental (1) et physique au quotidien, moments de découverte et d'émerveillement.

(1) Outils simples, utilisables de suite, un modèle scientifique innovant, issu des récentes recherches en neurosciences et des techniques efficaces utilisées en grande Compagnie Aérienne.



L'EQUIPAGE ET LE BATEAU

La formatrice, experte en management des comportements humains, prévention et gestion situations difficiles et deux membres d'équipage vous accompagneront lors de votre séminaire.

Le catamaran de luxe **Lagoon 620** vous accueille pour votre séminaire en **Guadeloupe** au départ de la Marina de Bas du Fort.



Long de 18,90 mètres ce bateau possède 6 cabines doubles, un flybridge avec deux accès, le point fort de ce catamaran de 62 pieds. Avec des espaces de réception spacieux et un cockpit arrière convivial, votre apprentissage hors du commun sur le Lagoon 620 vous ravira. Un véritable art de vivre pour ce séminaire !



JOUR 1 - PARIS / POINTE À PITRE

Départ de Paris à destination de Pointe à Pitre.
Transfert et Embarquement à la marina de **Bas du Fort**.

Accueil, Présentations
Navigation pour l'**îlet Gosier** (environ 30 min).
Dîner et nuit à bord au mouillage.



JOUR 2 - MARIE-GALANTE

Petit déjeuner.
Mieux connaître ses réactions et celles des autres.
Au mouillage : Exercices sur et dans l'eau (suivant la météo)
Déjeuner à bord.
Départ à la voile vers l'Anse Canot à **Marie-Galante**, l'**île aux cent moulins** (environ 2 h de navigation).
Exercices en navigation. Dîner et nuit à bord.



JOUR 3 - LA DOMINIQUE

Petit déjeuner.

Organisation d'une journée : Rôle / Responsabilité / Pouvoir / Gestion des conflits

Au mouillage : distribution des rôles de la journée

Départ vers la **Dominique** (environ 4 h de navigation) : "l'île de la nature". Exercices, mise en situation.

Arrivée à **Portsmouth** (formalités de douanes).

Déjeuner à bord.

Les participants choisissent l'activité à terre : savoir faire des choix.

Débriefing. Dîner et nuit à bord.



JOUR 4 - LA DOMINIQUE

Petit déjeuner.

Comprendre et reconnaître le stress (moi et l'autre), gérer une situation complexe et/ou inconnue

Au mouillage et sur terre : défis à relever

Balade à pied à la découverte de l'île.

Déjeuner à terre.

Activité adaptative, mise en situation.

Debriefing. Dîner et nuit à bord.



JOUR 5 - ROSEAU/ ILET PIGEON

Petit déjeuner.

Maintenir les relations sociales, renforcer la cohésion d'équipe

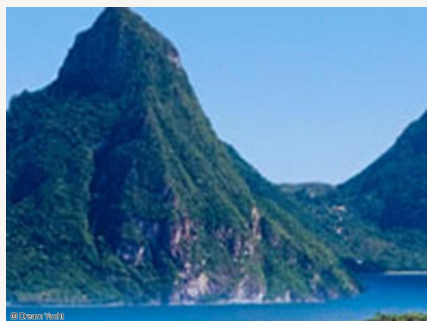
Au mouillage et au cours de la navigation : mises en situation

Navigation vers la **côte Ouest** de la Guadeloupe (environ 7 heures de navigation).

Déjeuner sous le vent de l'île.

Mouillage à la **réserve Cousteau** (Ilet Pigeon)

Debriefing. Dîner et nuit à bord.



JOUR 6 - ILET PIGEON / LES SAINTES

Petit déjeuner.

Développer la motivation

Au mouillage : challenges par équipe, jeux nautiques

Déjeuner à bord.

Navigation vers l'archipel des **Saintes** (environ 3 heures de navigation).

Mouillage au **Pain de Sucre**.

Debriefing. Dîner et nuit à bord.



JOUR 7 - LES SAINTES / GOSIER

Petit déjeuner.

Savoir se détendre, retours sur la semaine, plan individuel d'actions

Au mouillage : échanges

Navigation vers la baie de **Terre de Haut**. Ancrage dans la baie. Visite du bourg et promenade.

Déjeuner à bord.

Détente, activités nautiques diverses. Navigation (environ 4 h) vers **l'Îlet Gosier**.

Debriefing de la semaine. Dîner et nuit à bord.



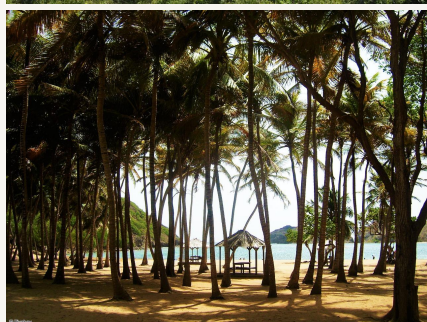
JOUR 8 - POINTE À PITRE

Petit déjeuner.

Navigation vers la marina (environ 30 min)

Débarquement vers 10 h à la **marina de Bas du Fort**.

Départ pour vol retour.



QUALITE DE LA FORMATRICE

Agnès FAURY CEDIOLI, Dirigeante de la société A.FC - Alaneo Formation Conseil est experte et formatrice en prévention et gestion des situations difficiles, de crise et management des comportements humains.

- Certifiée en Approche Neurocognitive et Comportementale de l'Institut de Médecine Environnementale
- Plus de 30 ans d'expérience en grande compagnie aérienne
- En parallèle, 30 ans d'expérience sur voiliers sur différentes mers, dont 21 ans en tant que chef de bord
- Décodage du langage corporel

METHODOLOGIE

- Apports théoriques et pratiques
- Réflexions de groupe guidées par la formatrice
- Mises en situation analysées avec débriefing individuel
- Supports de Formation, attestation
- Mise en pratique et retours d'expériences
- Développer une relation sereine et positive sur la durée

page suivante : informations pratiques et complémentaires

Le prix comprend :

Forfait Tout Compris : A PARTIR DE **2449 €** par personne

- Le transport aérien depuis Paris
- Les taxes d'aéroport et de sécurité
- Les transferts vers la marina
- La caisse de bord
- L'hébergement en cabine double climatisée avec salle d'eau et toilettes privatives (la climatisation fonctionne de 8h à 22h)
- La pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)
- Les boissons incluses aux repas (vin de table et eau), apéritifs locaux (punch, rhum, jus de fruits)
- Les services de l'équipage : 2 personnes (capitaine, steward/cuisinier)
- 2 jeux de draps, serviettes (y compris serviettes de plage) par personne et par semaine
- Consommables pour le bateau (eau, essence et fioul)
- Assurance du bateau et des passagers
- Sports nautiques à bord : équipement de plongée libre (palmes, masque et tuba) et kayak de mer
- La prestation de formation avec les supports participants

Le prix ne comprend pas :

- Les dépenses d'ordre personnel
- Les assurances complémentaires
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le prix comprend"

Informations pratiques et complémentaires :

Pour programme détaillé et informations complémentaires, contacter :
Agnès FAURY CEDIOLI - agnes.fc@alaneo-formation.com - 06 14 39 25 89
<https://www.alaneo-formation.com>

pas de TVA sur les prestations touristiques

TVA uniquement sur la prestation de la formatrice

Etre en bonne santé pour ce séminaire

OCEANS VOYAGES
L'Agence de la Mer Sarl

Celtic Submarine 2
Rue du sous-marin Vénus
56100 Lorient - FRANCE
+33 (0)2 30 91 50 52

www.oceans-voyages.com
contact@oceans-voyages.com



Nos partenaires :



Immat. n° IM056170009

